|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: Fernanda Branco de Camargo  DISCIPLINA: Educação Física  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 1º ano/ matutino |
|  | |
| **Atividade: Movimentos ginásticos 3 (16/11 a 20/11**) | |
| Na aula desta semana as atividades de ginástica serão com o uso de uma bola que pode ser qualquer uma que a criança tenha um casa ou então uma feita cm papel.  A criança deverá prender a bolinha na articulação de um dos joelhos e mantê-lo o mais alto que conseguir, saltando apenas com a outra perna em um percurso que deverá ser orientado previamente.  Depois repetir a atividade com a outra perna.  Durante os saltos é importante que a criança mantenha a postura ereta e os braços estendidos ora sobre a cabeça ora na linha dos ombros.  OBS: Será importante assistir o vídeo explicativo que será postado pela professora no grupo de whatsApp. | |