|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINI  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**Jogo do malabares**

**Objetivo:** coordenação motora, habilidades.

**Materiais:**

3 sacolinhas plásticas

**Jogo:**

Em pé com as três sacolinhas na mão, irão fazer o malabares. Começa jogando uma sacolinha para o alto, ela não pode cair no chão quando ela começa a cair joga para cima novamente, ai joga a segunda sacolinha, o malabares já começa, não pode deixar as duas sacolinhas caírem no chão e por fim jogasse a terceira sacolinha para o ar. As três sacolinhas deverão ficar no ar, como foi jogada uma por vez cada uma terá um tempo de queda onde vai dar para pegar e jogar para cima. Lembrando, só pode pegar uma sacolinha por vez e só pode usar uma das mãos.

Bom jogo...