|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINI  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**Prova de choque**

**Objetivo:** Coordenação motora fina

**Materiais:**

Duas cadeiras

Um barbante

Uma folha de papel

Cola

Tesoura

**Construção:**

Recortar duas tiras de papel de aproximadamente 20 cm e colar uma na outra. Após que as tiras de papel estiverem coladas, juntar a duas pontas formando uma argola.

**Jogo:**

Com as duas cadeiras distantes aproximadamente 2 metros amarrar um barbante entre as cadeiras com o barbante passando dentro da argola. Depois de tudo pronto o objetivo e levar a argola de um lado da cadeira até o outro sem deixar a argola encostar-se ao barbante. Leva uma vez utilizando somente a mão esquerda e depois apenas com a mão direita, se encostar a argola no barbante ela dará o choque e começa do início o jogo.

Bom jogo...