|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: Fernanda Branco de Camargo  DISCIPLINA: Educação Física  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 1º ano/ matutino |
|  | |
| **Atividade: Movimentos ginásticos 5 (07/12 a 11/12)** | |
| Nesta semana continuamos com os desafios da ginástica artística, nesta aula as crianças farão saltos que desenvolvem habilidades motoras importante para o seu desenvolvimento global.  Saltos:  • Salto frontal com giro de 360° – a criança estará a uma distância suficiente para pegar impulso e sobre uma marca no chão fará um salto o mais alto possível girando seu corpo no ar a fim de que quando toque o solo seu corpo esteja de frente para o lugar de onde saiu.  • Salto ao alvo – Com auxílio de uma mangueira, caixa de papelão ou qualquer objeto flexível que será moldado no formato de um bambolê, um adulto segurará este obstáculo a uma pequena altura do solo e a criança virá com impulso e procurará saltar com as pernas grupadas tocando o solo dentro do bambolê | |