

FICHA DE INSCRIÇÃO DAS ENTIDADES

Nome entidade:.....
Telefone:.....
E-mail:

Atividade que realizará:.....
Horário de realização:.....
Coordenador da atividade:.....
Número de Participantes:.....

O **Dia do Desafio** acontece no decorrer do dia **25/05/16, de 0h às 21h**, e propõe a realização de qualquer Atividade Física por, no mínimo, **15 minutos**. A entidade pode também desenvolver neste dia alguma Atividade Social.

Sugestão de Atividades Físicas: Ginástica, Basquete, Voleibol, Futebol, Handebol, Alongamento, Atividade física escolar, Karatê, Judô, Tae-Know-do, Tae-chi-chuan, Capoeira, Hidroginástica, Jogos aquáticos recreativos, Trilha ecológica, Jogos cooperativos, Caminhada orientada, Musculação, Corrida, Dança, Gincana, **Ginástica laboral**, entre outras.

Sugestão de Atividades Sociais: Plantio de árvores e/ou flores, limpeza de um espaço público e Abraço Simbólico em espaços e/ou monumentos.

Enviar esta ficha após preenchimento ao coordenador do Dia do Desafio do seu município.

cultura@catanduvas.sc.gov.br ou cultura.catanduvas@yahoo.com.br, Dúvidas (49) 35251270 com Marisa F. A. Simões