



PREFEITURA MUNICIPAL DE CATANDUVAS

PROTOCOLO DE DISPENSAÇÃO DE PREGABALINA 75 MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Maio - 2024



PREFEITO MUNICIPAL
Dorival Ribeiro dos Santos

VICE PREFEITO
Paulo Constante Fuga

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Marisete Luvison Marcon

COMISSÃO DE FARMÁCIA E TERAPÊUTICA - CFT
Rosilene Verde Brustolin – Farmacêutica e
Coordenadora
Patricia Caser Abruzzi Boareto – Farmacêutica
Franciele Dresh Spier Butzen – Psicóloga
João Augusto Kaiper – Médico
Liliam Ghiggi – Odontóloga
Aline Romanini Dahmer – Enfermeira
Jessica Luana da Costa – Técnico Administrativo

PROTOCOLO MUNICIPAL DE DISPENSAÇÃO DE PREGABALINA 75 MG

Medicamento

Pregabalina 75mg.

Indicação

Fibromialgia, Dor crônica, Dor Neuropática, Insônia.

Contextualização

A fibromialgia (FM) é uma síndrome de dor generalizada crônica, acompanhada de sintomas somáticos, como exaustão física, transtornos do humor, da cognição e sono. Sua distribuição populacional é predominantemente feminina.

O objetivo do tratamento da fibromialgia é a redução do sofrimento de seus portadores, a melhora da funcionalidade, da autonomia pessoal e da qualidade de vida.

Dentre as terapias farmacológicas para tratamento dos sintomas de fibromialgia, os anticonvulsivantes são mais frequentemente utilizados, sendo a pregabalina uma alternativa segura e eficaz. Além disso a administração da pregabalina é mais cômoda, necessitando intervalos maiores de tempo entre as doses, suas doses são menores que a da gabapentina e desse modo se associam a menos efeitos adversos (OLIVEIRA e ALMEIDA, 2018). Há evidências da melhora da dor, do sono, das atividades gerais obtidas com o uso de pregabalina para controle desses sintomas na FM. A pregabalina é eficaz nos pacientes com neuralgia pós-herpética, neuropatia diabética dolorosa, dor neuropática central e fibromialgia.

Critérios para fornecimento de Pregabalina 75 mg

A partir dos estudos apresentados anexo ao formulário de solicitação de inclusão na REMUME, a CFT definiu os critérios para fornecimento de Pregabalina 75 mg:

- **Indicações:**
 - Fibromialgia
 - Dor crônica
 - Dor Neuropática

- Insônia de caráter patológico, conforme Escala de Sonolência Epworth (ESE), **com Escore de 9-24 classificada como anormal.**

- Falha terapêutica com medicamentos disponíveis na REMUME;
- Prescrição do medicamento em receituário de controle especial conforme Portaria 344/98, devidamente preenchida;
- Paciente cadastrado no Sistema Fly Saúde.

Referencias

1. PORTARIA Nº 1083, DE 02 DE OUTUBRO DE 2012. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica.
2. OLIVEIRA Júnior JO de, ALMEIDA MB de. The current treatment of fibromyalgia. BrJP [Internet]. 2018Jul;1(3):255–62. Available from: <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20180049>

ANEXO 1

Formulário médico para solicitação de PREGABALINA 75mg

Declaro para fins de solicitação de Pregabalina 75mg, que a(o) paciente:

Preenche os seguintes critérios:

Critérios de inclusão:

A - Quanto a indicação		
1		Fibromialgia
2		Dor crônica
3		Dor Neuropática
4		Neuralgia pós-herpética
5		Neuropatia diabética
6		Insônia: anexar Escala de Sonolência Epworth (ESE) ANEXO 2

B - Quanto a falha terapêutica previa:			
1	Antidepressivos tricíclicos		
	Amitriptilina 25 mg		Imipramina 25mg
	Clomipramina 25mg		Nortriptilina 25 mg e 50mg
2	Anticonvulsivantes		
	Carbamazepina 200mg		Gabapentina 300mg

C - Justificativa da impossibilidade de fazer uso das terapias disponíveis na REMUME.

Assinatura e carimbo do(a) médico(a)

Local e data

ANEXO 2

Escala de sonolência Epworth (ESE)

Classificar as situações associadas à sonolência:

Sentar e ler

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Assistir à TV

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Ficar sentado, sem fazer nada, em um local público

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Ficar sentado, por uma hora, como passageiro em um carro

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Deitar à tarde para descansar

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Sentar e conversar com outra pessoa

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)

- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Sentar, em silêncio, depois do almoço (sem ingestão de álcool)

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Sentado em um carro, parado por alguns minutos por causa de trânsito

- Nenhuma chance de cochilar (0 pontos)
- Leve chance de cochilar (1 ponto)
- Chance moderada de cochilar (2 pontos)
- Alta chance de cochilar (3 pontos)

Contagem de pontos, critérios totais:

Redefinir forma

Interpretação de ESE

1 - 6 pontos: Sono normal
7 - 8 pontos: Média de sonolência
9 - 24 pontos: Sonolência anormal (possivelmente patológica)

Referências

1. Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth sleepiness scale. *Sleep*. 1991;14:540-5. PubMed ID: 1798888